

# メディカルヨガクラス 4月のお知らせ

少人数制

だるさや肩・腰などの身体の痛みの改善に！  
運動不足の方にもオススメです！  
医師と連携しているので疾患がある方や  
シニアも安心して受けることができます。

日時 4/11(月) 14:15～15:15(受付14:00～)  
4/21(木) 14:15～15:15(受付14:00～)

場所 クリニック内 スギノコルーム

料金 初回限定 2,200円(半額)

※無料体験クラスを受けていない方対象です。



【スギノコルーム】

床は無垢の天竜杉板使用  
壁の漆喰にも杉の粉を混ぜた  
木の香り溢れる癒しの空間

## 【お得な回数券】

1回券 4,400円→**3,850円**

3回券 12,540円→**9,900円(1回当たり3,300円)**

※2022年6月末までのキャンペーン価格です。(すべて税込価格)

【講師紹介】足達 香代子(あだちかよこ)  
自身の病気をきっかけにヨガ・食事療法に目覚める。  
ヨーガ療法、マクロビオテックの先生に師事。  
現在は様々な経験を生かし、シニアヨガクラス、  
接遇セミナー、料理教室など主宰。

手ぶらで普段着のまま参加できます！  
詳しくは受付またはお電話にてお尋ねください



港北ハートクリニック TEL: 045-943-5810  
KOHOKU HEART CLINIC

