

メディカルヨガクラス 2月のお知らせ

定員5名
少人数制

だるさや肩・腰などの身体の痛みの改善に！
運動不足の方にもオススメです！
医師と連携しているので疾患がある方や
シニアも安心して受けることができます。

日時 2/7(月) 14:15～15:15(受付14:00～)

2/17(木) 14:15～15:15(受付14:00～)

場所 クリニック内 スギノコ ルーム

料金 初回限定 2,200円(半額)

※無料体験クラスを受けていない方対象です。



【スギノコルーム】

床は無垢の天竜杉板使用
壁の漆喰にも杉の粉を混ぜた
木の香り溢れる癒しの空間

【お得な回数券】

1回券 4,400円→**3,850円**

3回券 12,540円→**9,900円(1回当たり3,300円)**

※2022年3月末までのキャンペーン価格です。(すべて税込価格)

【講師紹介】足達 香代子(あだちかよこ)

自身の病気をきっかけにヨガ・食事療法に目覚める。

ヨガ療法、マクロビオテックの先生に師事。

現在は様々な経験を生かし、シニアヨガクラス、

接遇セミナー、料理教室など主宰。

手ぶらで普段着のまま参加できます！

詳しくは受付またはお電話にてお尋ねください

