

# メディカルヨガクラス

## 1月のお知らせ

眠れない



腰が痛い



定員  
5名様

ストレスによる自律神経の不調  
腰痛などの身体の痛みの改善に！  
メディカルヨガにチャレンジしませんか？

1/17 (月) 1/20 (木)

時間 ①14:15～15:15(受付14:00～)  
②15:30～16:30(受付15:15～)

場所 クリニック内 スギノコ ルーム

料金 初回限定 2,200円(半額)

※無料体験クラスを受けていない方対象です。



床は無垢の天竜杉板使用  
壁の漆喰にも杉の粉を混ぜた  
木の香り溢れる癒しの空間

### 【お得な回数券】

1回券 4,400円→3,850円

3回券 12,540円→9,900円(1回当たり3,300円)

※2022年3月末までのキャンペーン価格です。(すべて税込価格)

講師

足達香代子 ◎初めての方、体が硬くて自信がない方も安心して受けられます。

◎普段着で参加できます。ヨガマットもご用意していますので手ぶらでお越しください。

詳しくは受付またはお電話にてお尋ねください。

